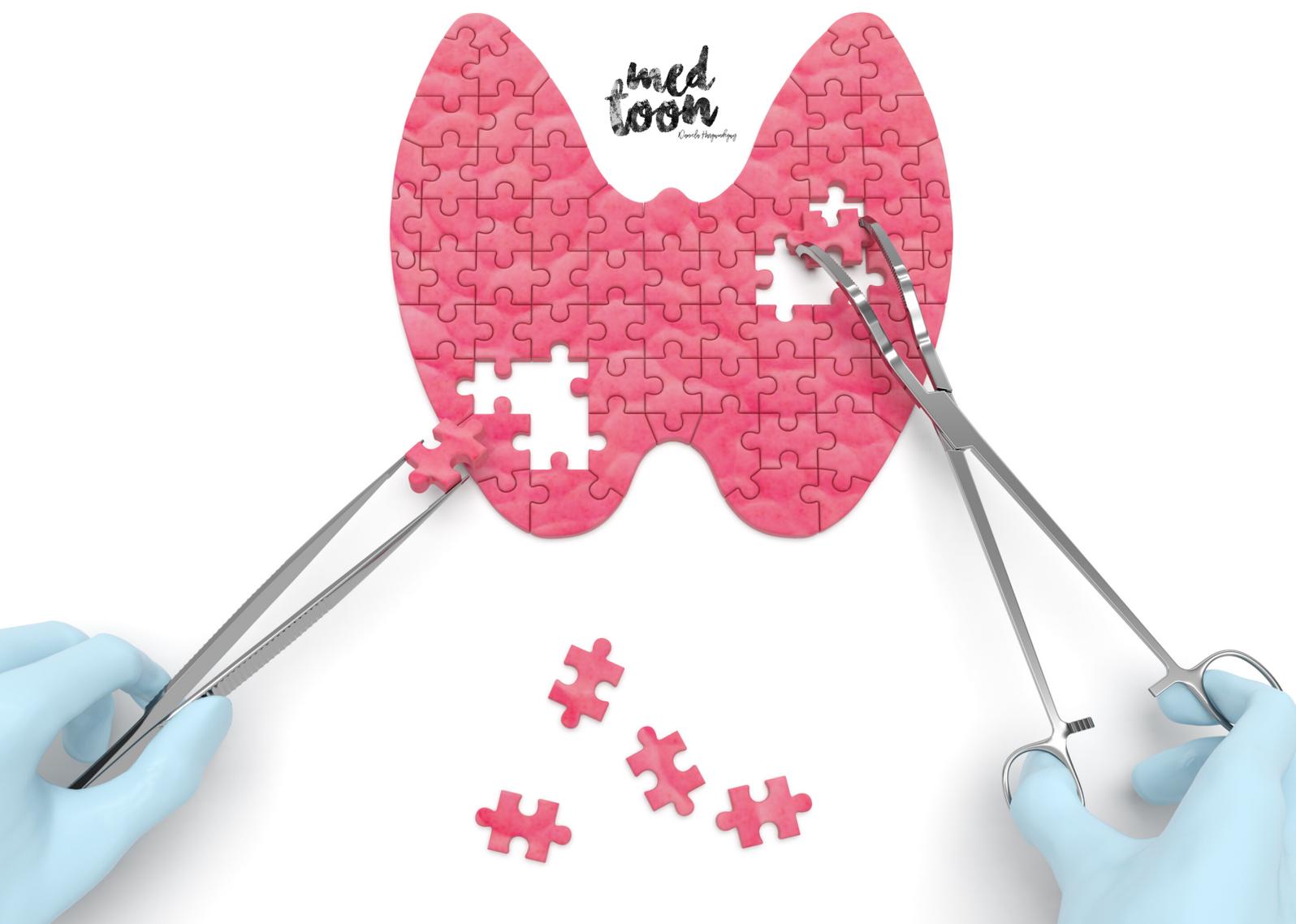


# Endocrinología

como especialidad

Dra. Laura Hernández



# Dra. Laura Hernández

Miembro activo De la Sociedad Dominicana de Endocrinología y Nutrición (SODENN)

2014-2017 Post grado Endocrinología y Nutrición. UASD-Hospital Dr. Salvador B. Gautier; Santo Domingo. República Dominicana

2010-2014 Magister en Medicina Interna UASD-Hospital Dr. Salvador B. Gautier; Santo Domingo, República Dominicana

2003-2009 Doctor en Medicina, Summa Cum Laude, Universidad Católica Nordestana. San Fco. De Macorís, República Dominicana

A la Dra. Hernández le encanta compartir información en sus redes sociales, para educar a los médicos en formación y la población general.



*hola!*

Esta entrevista va dirigida a estudiantes de medicina interesados en endocrinología como especialidad.

Son preguntas clave a un profesional del área que a ti como aspirante a endocrinólogo te servirá para aclarar algunas dudas.

## ¿Dónde hizo su especialidad? ¿Duración?

Hice mi especialidad en el Hospital Salvador B. Gautier en Santo Domingo, República Dominicana.

Esta es la única escuela en el país, donde solo admiten 2 personas por año.

Tiene una duración de 3 años.

## ¿Hizo sub-especialidad?

La endocrinología es una sub-especialidad de medicina interna.

Antes de poder ingresar a endocrinología te exigen ser médico internista, que en aquel momento tenía una duración de 4<sup>a</sup>, es decir que en total dure 7 años, son muchos, pero valen la pena.

Además, en el hospital que forme hacemos nutrición en conjunto, siendo esta una excelente combinación para el manejo de pacientes con obesidad y diabetes.

## ¿Tuvo que tomar examen de residencia?

Si, tuve que tomar el examen nacional de residencias médicas de República Dominicana, luego de aprobarlo entré a medicina interna, también en el Hospital Salvador B. Gautier.

Al completar este programa participé en el concurso interno de la Residencia Nacional de Endocrinología y Nutrición (RENAEN) obteniendo una de las dos plazas disponibles a nivel nacional.

## ¿Recomienda hacer algún curso/diplomado antes de comenzar la especialidad?

Si claro, entiendo que desde médico general todos deberíamos saber tratar lo más básico de la diabetes mellitus que actualmente representa una enfermedad muy frecuente a nivel mundial y que con cambios básicos en el estilo de vida como alimentación y ejercicio se previenen las tan temidas complicaciones que trae consigo.

## Hasta el día de hoy, ¿qué ha sido lo mejor de ser endocrino?

Darle calidad de vida a los pacientes que son diabéticos, enseñándolos a cuidarse, a prevenir complicaciones, a comer rico pero saludable.

## ¿Qué ha sido lo más desafiante?

Lo más desafiante ha sido tener que mantenerme positiva, cuando ya muchos pacientes están complicados en diálisis, ciegos o amputados como complicación de la diabetes, me embarga un poco la impotencia, pero me mantengo firme siendo un soporte para que sigan adelante.

## ¿Qué cualidades debe tener un endocrino?

1. Paciente
2. Sensible
3. Comprometido

## ¿Recomienda algún país en específico para hacer la especialidad?

Hospital Salvador B. Gautier, República Dominicana

Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán, México

Centro Médico Nacional 20 de noviembre, México

## ¿Los años de especialidad son muy desafiantes o se pueden considerar "tranquilos"?

En mi experiencia personal fueron muy desafiantes... mucho estudiar, mucho trabajar, poco dormir, pero te puedo decir que me siento inmensamente agradecida por esos 7 años de aprendizaje tanto personal como profesional.

No cambiaria ni lo bueno ni lo malo que viví, solo te puedo decir que valió la pena.

## ¿Cuáles patologías son las que llegan a consulta con más frecuencia?

- Diabetes Mellitus
- Trastornos Tiroideos
- Obesidad
- Síndrome de Ovarios Poliquísticos

## ¿Por qué piensas que se subestima la endocrinología? ¿De dónde viene esto?

Por varias razones, muchas profesionales de la salud tratan la obesidad y la Diabetes Mellitus, pero entiendo que estas condiciones siempre deben ser vistas por un endocrino que es el profesional experto y capacitado para brindarles una amplia gama de opciones de tratamientos.

También pienso que por el desconocimiento de todo lo que abarca esta especialidad, por eso siempre que tengo la oportunidad educo a la población y a los médicos en formación sobre esta apasionante sub-especialidad clínica.

## ¿Que le aconsejaría a un estudiante de medicina que esta inclinado a endocrino?

Que sea persistente, porque llegar cuesta, pero la satisfacción de ejercer esta sub-especialidad lo vale.

Que estudie una y otra vez, para que pueda brindar el mejor servicio de salud a sus pacientes, siempre poniendo de primero la ética profesional y la calidez humana.

## Fuentes certificadas para buscar información sobre endocrinología

- Libro Williams Tratado de Endocrinología
- Libro Greenspan Endocrinología Básica y Clínica
- The Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism
- Journal Molecular Endocrinology
- Trends in Endocrinology and Metabolism
- American Association of endocrinologist (AACE)
- American Diabetes Association (ADA)
- American Thyroid Association (ATA)
- Endocrine Society

## ¿Por qué escogiste endocrino?

Es una muy buena pregunta, la verdad es que siempre supe que quería ser clínica, por eso entré a Medicina Interna.

Inicialmente endocrino no fue mi primera opción porque si te soy sincera como médico general no conocía a fondo lo amplia e importante que es.

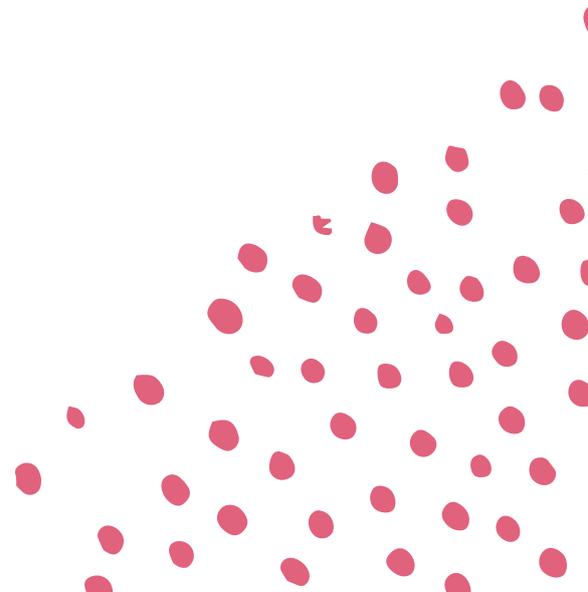
Actualmente entiendo que fue mi mejor elección, amo mi especialidad, esta relacionada con el metabolismo y la producción de hormonas, te podría decir sin temor a equivocarme que las hormonas controlan todo.

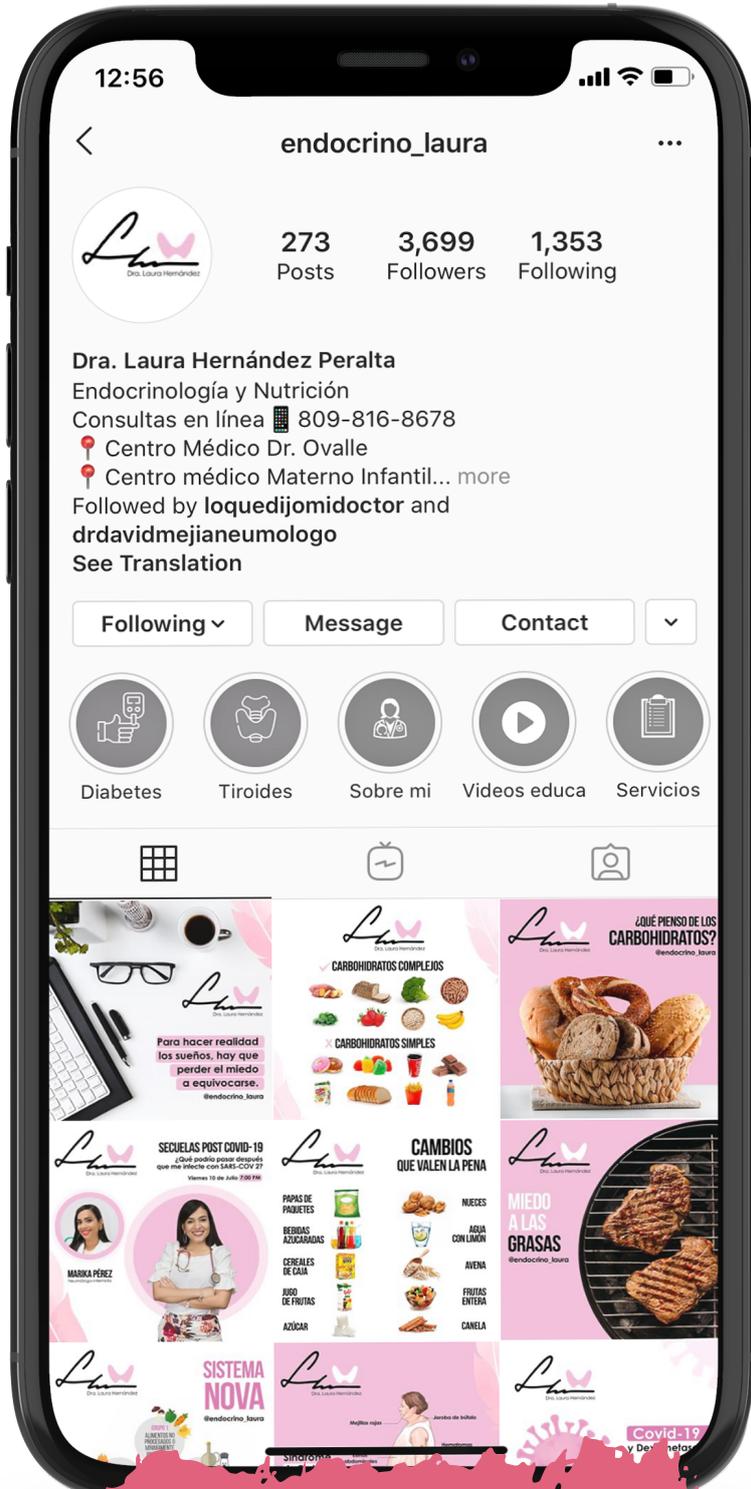
Además, las enfermedades endocrinológicas son muy frecuentes como: la obesidad, la diabetes mellitus, las enfermedades tiroideas y un sin número más de enfermedades.



"Para hacer realidad los **sueños**, hay que perder el **miedo** a equivocarse"

Dra. Laura Hernández





@endocrino\_laura