



Pediatría

como
especialidad

Dra. Gaby Cáceres

hola!

Esta entrevista va dirigida a estudiantes de medicina interesados en pediatría como especialidad.

Son preguntas clave a un profesional del área que a ti como aspirante a pediatra te servirá para aclarar algunas dudas.

Dra. Gaby Cáceres

Pediatra general, entre los temas de interés de la Dra. Gaby Cáceres se encuentran la medicina de recién nacidos y de adolescentes.

- Miembro activo del AAP (Academia Americana de Pediatría)
- Certificada por el Board de Pediatría de Estados Unidos.

En la actualidad la Dra Cáceres practica medicina y es Chief Medical Officer y propietaria de All 4 Kidz Pediatrics en New Jersey y desde el 2017 regresó a República Dominicana con el fin de aportar un poco de sus conocimientos a la medicina local.

Se mantiene dando consultas tanto en New Jersey como en República Dominicana.

Es Profesora Asociada del Hackensack University Medical Center y del St Joseph Hospital, ambos en el estado de New Jersey.



¿Dónde hizo su especialidad? ¿Duración?

Estudié medicina en República Dominicana y realicé mi especialidad en Icahn School of Medicine en Mount Sinai, New York.

Tiene una duración de 3 años.

¿Tuvo que tomar examen de residencia?

¡Si! Tuve que tomar los steps (USMLE).

Para pasar de año a año en la especialidad, se toma un "in service exam" de pediatría con los temas correspondientes a cada año.

Cuando terminas la residencia debes tomar el board de pediatría, que es un examen que te da la certificación. Antes se tomaba una sola vez, ahora hay que tomarlo cada 10 años.

Ya como pediatra se debe tomar el MOC (Maintenance of certification) para mantener la certificación de la especialidad; ya que la medicina va cambiando mucho y hay que cumplir con unos requisitos (hacer publicaciones, estar constantemente aprendiendo.. etc)

Esto es en el caso de hacer la especialidad en Estados Unidos.

Hasta el día de hoy, ¿qué ha sido lo mejor de ser pediatra?

La gratitud que recibo cuando ayudo a un niño y una familia.

¡Que me dejen ser una pequeña parte de su familia para poder hacer mi trabajo es gratificante!

Ver a un niño que tenía 3 días con fiebre con una sonrisa y verlo sano, vale más que cualquier madre molesta o cualquier rabieta que haga un niño para ponerle una vacuna, por ejemplo.

¡Un niño nunca dirá mentiras! Es algo muy increíble de trabajar con niños.

¿Recomienda hacer algún curso/diplomado antes de comenzar la especialidad?

¡Si! Lo recomiendo. Para que no llegues en el aire a la residencia.

Hice una pasantía observacional durante 6 meses de pediatría de la adolescencia en University of Maryland en Baltimore– todo esto antes de entrar a la residencia.

¿Qué ha sido lo más desafiante?

Uno está acostumbrado a que los niños nacen y superan la mayoría de las enfermedades.

Me ha tocado ver niños fallecer y niños abusados; y no poder hacer nada al respecto es muy fuerte.

ANÉCDOTA:

Durante todos estos años, tuve una paciente con diagnóstico de asma severa, hija de padres divorciados. Su papá era fumador y no creía en la medicina. A la niña le tocaba la vacuna de la influenza y su padre decidió que ella no se la pondría porque no creía en vacunas, al igual que sus medicamentos para el asma severa.

Un tiempo después, la paciente llegó sin vida al hospital (por las creencias de su padre) y no existe una ley que haga responsable a un padre por no quererle dar a un medicamento a su hijo sin ser personal de salud.

¿Qué cualidades un pediatra debe tener?

Ser muy honesto, siempre querer aprender y hacer su trabajo con mucha pasión.

¿Recomienda algún país en específico para hacer la especialidad?

Recomiendo Estados Unidos por la gran experiencia que tuve, pero hay otros países con excelentes programas de pediatría.

¿Cómo es cada año de la residencia?

R1 – ¡Aprender, aprender y aprender! ¡Saber hacer una buena historia clínica es clave, y estar lista para preguntar lo que sea y cuando sea! Si no preguntas en tu residencia te quedarás con muchas preguntas para toda la vida.

R2 – Lo clasificaría como el año donde pones todo lo que aprendiste en el primer año a la práctica.

R3 – En este año te toca enseñar lo que aprendiste a los de primer y segundo año! Y claro, seguir aprendiendo.

Consejo para l@s futuros pediatras

Que si de verdad le gusta y siente pasión, haga esta especialidad. El propósito final es ayudar a nuestros niños. Un pediatra que de verdad le duela la situación de un niño, le cambia la vida.

¿Los años de especialidad son muy desafiantes o se pueden considerar "tranquilos"?

¡Demasiado desafiantes!. Los años mas difíciles, pero es donde más aprendes, te prepara para tu vida como pediatra.

Tienes que estar listo para abandonar algunas cosas en esos años – sería excelente si encuentras tu sistema de apoyo, porque lo necesitarás; yo quedé embarazada en mi residencia y pude terminar por el apoyo que recibí en esos años.

Esos años definitivamente no se pueden considerar tranquilos!!! Los años de la residencia si son muy desafiantes y estresantes. Pero la medicina en si es desafiante y estresante. Es una práctica para lo que viene después.

Mira ahora, por ejemplo, una pandemia. Un médico debe estar listo para este tipo de cosas, actuar desde la tranquilidad y la paciencia tanto en condiciones extremas como cotidianas. Por eso es que los años de residencia suelen ser tan desafiantes, para prepararnos para la vida real.

¿Por qué escogiste pediatría?

Si esa pregunta me la hubieras hecho cuando comencé, la respuesta sería diferente. No fui yo quien escogí la pediatría, la pediatría me escogió a mi por ser como soy.

Hay muchos pediatras, pero “no todos los pediatras son pediatras”. La realidad detrás de pediatría no es solo tratar enfermedades; es querer ayudar a los niños, educar a los padres, guiar a la madre a criar a sus hijos, entre muchas cosas más.

Cuando tenía 12 años, tenía un perrito que le dio parvovirus y me dijeron que la mayoría de perros mueren con esta enfermedad! Cuando me lo dijeron iba a la biblioteca a buscar sobre parvovirus en perros, y encontraba artículos de tratamientos de perritos que sobrevivieron y se lo llevaba a su veterinario para que lo aplicara! Y desde ahí nació mi pasión por la investigación. Luego entré a un club en mi colegio, nos íbamos a zonas necesitadas a enseñar a niños a leer, escribir, aprender inglés – todas esas sonrisas de esos niños me hicieron darme cuenta de que quería trabajar con niños.

La combinación de esas dos cosas, me inclinó hacia la medicina y pediatría. ¡Empecé la medicina sabiendo que quería ser pediatra!



Instagram

@dragabycaceres