

# anestesiología

como especialidad

Dra. Ángela Marmolejos



med  
toon  
Oracles Hipermedias

# hola!

Esta entrevista va dirigida a estudiantes de medicina interesados en anestesiología como especialidad.

Son preguntas clave a un profesional del área que a ti como aspirante a anestesiólogo te servirá para aclarar algunas dudas.

# Dra. Ángela Isabel Marmolejos Dumé

Ángela tiene 31 años, médico y docente por vocación; egresada de Doctor en Medicina de la Universidad Autónoma de Santo Domingo en el 2012.

Actualmente labora como Anestesióloga en CECILIP, en el Hospital Dr. Jacinto Ignacio Mañón y ONCOSERV SD, docente de Anestesiología y Farmacología de la PUCMM CSD.

Colabora con las redes sociales de la Sociedad Dominicana de Anestesiología y es instructora del entrenamiento de vía aérea latinoamérica (evaLA); participa como asesora clínica de tesis y docente invitada de varias residencias de Anestesiología de SD. En el 2019 inició un proyecto innovador en el campo de Anestesiología de RD junto a la Dra. Brígida Gómez llamado SAFE (SedoAnalgesia Farmacológica Especializada) para sedación fuera de quirófano y manejo del dolor.

Co conductora del programa de radio Anestesia y Más transmitido por la emisora Kabina 34 los domingos a las 8:30 pm.



## ¿Dónde hizo su especialidad? ¿Duración? ¿Tuvo que tomar algún examen?

- Nutriología Clínica, Instituto Tecnológico de Santo Domingo, 2013-2014.
- Anestesiología, Analgesia y Reanimación, Hospital Dr. Salvador Bienvenido Gautier, UASD, 2014-2018. Sí, es necesario tomar el examen nacional de residencias médicas impartido por la Universidad Autónoma de Santo Domingo.

## ¿Hizo subespecialidad?

Si! Manejo de dolor, Hospital Das Clínicas, Universidad Estatal de São Paulo (UNESP), Brasil, Octubre-Noviembre 2018; avalado por la CLASA y la WFSA.

## Hasta el día de hoy, ¿qué ha sido lo mejor de ser anestesiólogo?

Wow! La satisfacción de que los pacientes y sus familiares confíen en mí sin conocerme. La Anestesiología es un arte que combina lo teórico con lo práctico y todos los días me impresiona más.

## ¿Qué ha sido lo más desafiante?

Es MUY estresante!

Así como te digo que es maravilloso ver cómo puedo quitar la sensación y el dolor, así de estresante es tener la vida de un paciente en mis manos y mi cerebro, debo estar totalmente clara y enfocada cuando voy a trabajar, las distracciones deben ser mínimas o nulas y la falta de recursos en el sector público.

## ¿Recomienda algún hospital en específico para hacer la especialidad?

El hospital que me vio nacer (risas), Hospital Dr. Salvador B. Gautier; Santo Domingo.

Elegí ese hospital porque es el único en el país con más de 20 residencias (me permitió aprender a manejar todo tipo de pacientes) y cuenta con diversas rotaciones nacionales e internacionales.

## ¿Recomienda hacer algún curso/diplomado antes de comenzar la especialidad?

Sí, definitivamente; todo lo que pueda ayudarte a ampliar tus conocimientos y a enfocarte en un área en específica; por ejemplo yo hice BLS, líquidos y electrolitos, cursos de sutura, electrocardiografía, manejo esencial del dolor y mientras cursaba la pasantía de grado hice la especialidad en Nutriología Clínica y la verdad me ayudaron muchísimo; particularmente recomiendo hacer diplomados o maestrías de investigación científica, docencia y gerencia hospitalaria (en el ejercicio médico hay otras cosas a tomar en cuenta, no solo la parte clínica).

## ¿Los años de especialidad son muy desafiantes o se pueden considerar "tranquilos"?

MUY desafiantes.. yo diría que te transforman como persona y te otorgan doble titulación: la vida y la especialidad; no cambiaría mis años de residencia por nada, pero me gradué de la vida definitivamente, le digo "resistencia" no residencia; entre lágrimas y risas; a veces extraño ese estilo de vida. Pero que nadie le tenga miedo a eso. ¿tiene que mejorar? Sí; el sistema de residencias de RD es muy vertical; espero que las nuevas autoridades y residentes ayuden a mejorar esa parte.

## ¿Por qué escogiste anestesia?

Uff!! Por muchísimas razones:

1. Mi abuelo fue el primer anesthesiólogo graduado en el exterior de RD y tengo dos tíos anesthesiólogos por lo que mis primeros encuentros en la medicina fueron en el área de anestesiología (exceptuando con mi papá que es ortopeda).
2. No me gusta mucho rondar, pasar visitas, las consultas y sentarme a esperar, me gusta más el ambiente “cerrado” del quirófano.
3. La Anestesiología no sería posible sin la Farmacología y desde que fui monitora en la UASD me encantó ese mundo.
4. Me gusta la experiencia de que los pacientes confíen en mí y el arte de “dormirlos y despertarlos”.
5. Mi frase favorita es ¿ya terminamos?, cuando el paciente despierta.

## ¿Cuáles son temas que un aspirante a anestesiólogo debe conocer desde el día 1?

El más importante es el Sistema Nervioso Autónomo; pero debe conocer la fisiología de todos los órganos y la farmacología aplicable para cada uno de ellos.

## ¿Qué es lo más común hacer en un día como anestesiólogo?

1. Beber café o desayunar (después que uno entra a quirófano hay que esperar una eternidad para salir).
2. Realizar la visita pre-anestésica de tu paciente y planificar la técnica anestésica.
3. Probar la máquina de anestesia, revisar los equipos indispensables (monitor, oxígeno y aspiración) y organizar los medicamentos.
4. Armarte de paciencia y pensar que le pasa por la mente al cirujano (risas).

## ¿Qué cualidades debe tener un anestesio?

Son muchas, pero las puedo resumir en organización, disciplina, responsabilidad, liderazgo y respeto.

## ¿Que le aconsejaría a un estudiante de medicina que esta inclinado a anestesio?

Que la estudien con los ojos cerrados, es hermosa, desafiante, interesante, satisfactoria, pero es muy poco valorada; quisiera que los nuevos anesthesiologos tengan el coraje de defender lo que les gusta; lamentablemente quien no la conoce la valora y quien la vive día a día no lo hace; y sobre todo que estoy a sus órdenes.

## Fuentes certificadas para buscar información sobre anestesiología

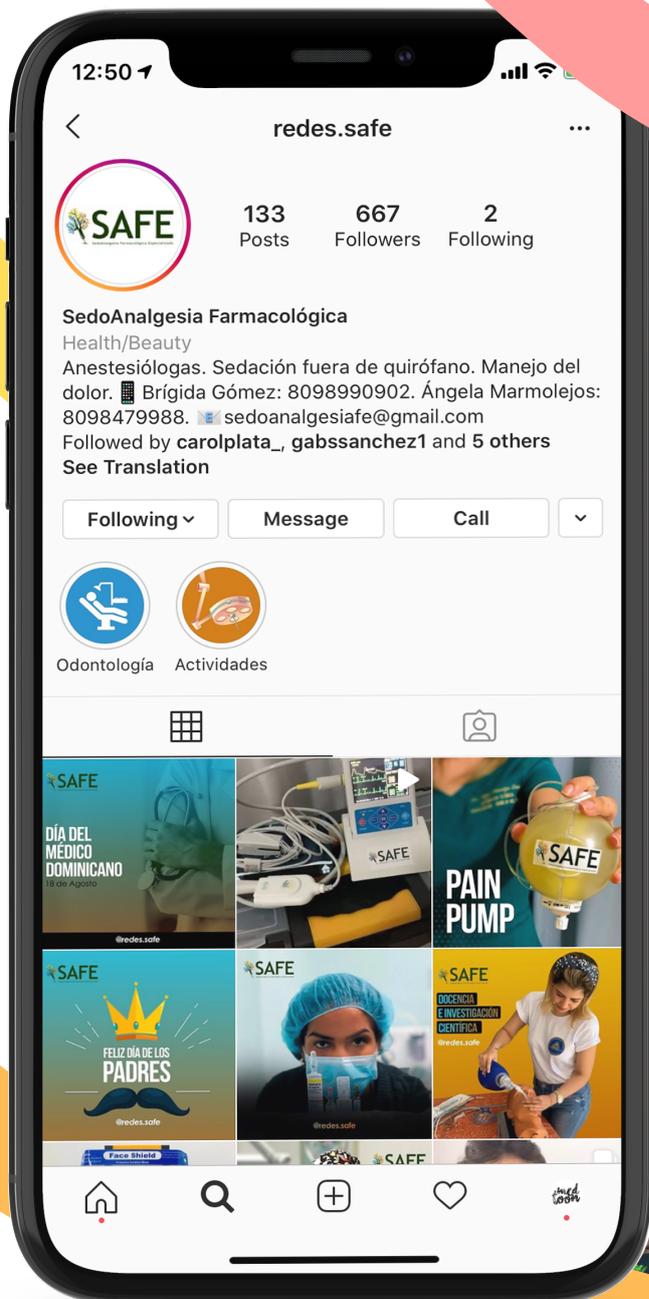
- Anestesia, Miller.
- Anestesiología Clínica, Morgan y Mikhail.
- Anestesiología Clínica, Barash.
- Fisiología aplicada a la Anestesiología, CEEA.

Siempre encontrarán piedras en el camino,  
lo importante es tener la **inteligencia  
emocional** suficiente para mover esa piedra  
y continuar...

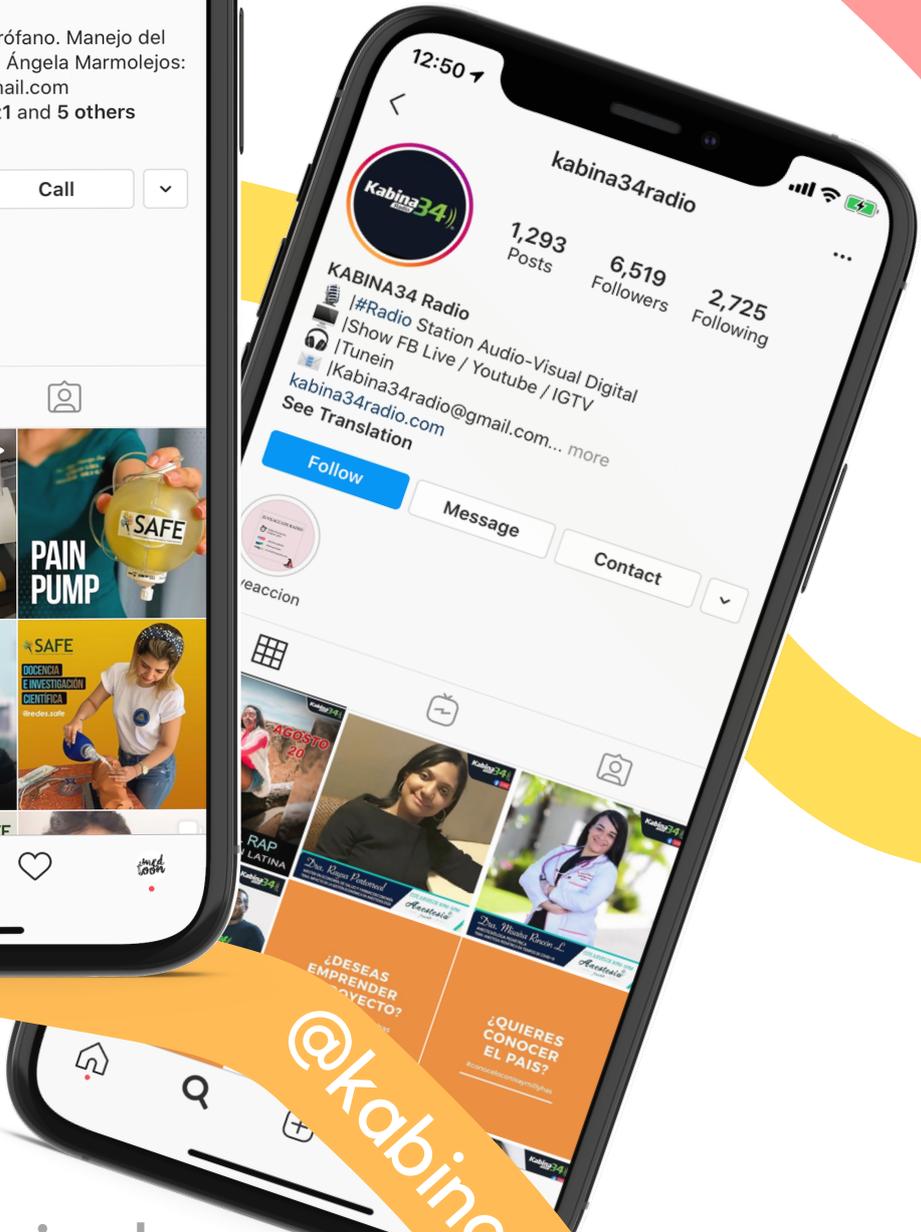
Aprendan lo **bueno** de cada una de las  
personas que formen parte de su  
formación, elijan bien a sus **parejas**,  
el **tiempo** con su familia no es  
negociable, nunca olviden su **meta** y  
recuerden hacer un **balance** entre su vida  
social y su carrera.

Dra. Ángela Isabel Marmolejos Dumé





@redes.safe



@kabina34radio



@angelaimd



Kabina 34 RADIO