

# Neurología

como especialidad

Dra. Indhira Zabala



med  
toon  
Circle Hospital

*hola!*

Esta entrevista va dirigida a estudiantes de medicina interesados en neurología como especialidad.

Son preguntas clave a un profesional del área que a ti como aspirante a neurólogo te servirá para aclarar algunas dudas.

# Dra. Indhira Zabala Ángeles

- Neuróloga-Internista
- Alta Especialidad en Esclerosis Múltiple, Enfermedades Desmielinizantes y Neuroinmunología Clínica.
- Miembro de la Sociedad Dominicana de Neurología y Neurocirugía
- Miembro de DOCTRIMS (Comité Dominicano para el Tratamiento de Esclerosis Múltiple)
- Miembro de MEXTRIMS (Comité Mexicano para el Tratamiento de Esclerosis Múltiple)
- Médico Adscrita CEDIMAT (Centro de Diagnóstico Medicina Avanzada y Telemedicina), Corazones Unidos + Torre Profesional Corazones Unidos, CLISID y Centro Médico UCE

Tiene una gran plataforma en Instagram dedicada a educar y a compartir todo lo que ha aprendido durante su carrera con toda su comunidad!



¿Dónde hizo su especialidad? ¿Duración?  
¿Tuvo que tomar algún examen?

Realicé mi subespecialidad de Neurología en Santo Domingo, República Dominicana, en el Hospital Salvador B. Gautier, la mejor y primera escuela del Neurología en el país, donde fungí como Jefa de Residentes.

Cuando hice mi subespecialidad se me exigía ser Internista, por lo que antes de hacer mi subespecialidad de Neurología tuve que haber realizado mi primera especialidad en Medicina Interna (4 años) (esta primera realizada en el Hospital Central de las Fuerzas Armadas).

Al culminar Medicina Interna, curse mi subespecialidad en Neurología por 3 años.

Tanto para Medicina Interna, así como para Neurología tuve que tomar examen Único de Residencia.

## ¿Hizo subespecialidad?

Hice más bien una Alta Especialidad en Esclerosis Múltiple, Enfermedades Desmielinizantes y Neuroinmunología Clínica en el Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía Manuel Velasco Suarez (INNNMVS), Universidad Autónoma de México (UNAM). Con una duración de 1 año. De igual forma, para esta Alta Especialidad, se realizó un concurso tanto para Mexicanos como para extranjeros.

## ¿Puede hablarnos un poco de su subespecialidad?

La Neurología es la especialidad médica y clínica que estudia la estructura, función y desarrollo del sistema nervioso (central, periférico y autónomo) en estado normal y patológico, utilizando todas las técnicas clínicas e instrumentales de estudio, diagnóstico y tratamiento.

Se ocupa de forma integral de la asistencia médica al enfermo neurológico, de la docencia en todas las materias que afectan al sistema nervioso y de la investigación, tanto clínica como básica.

## ¿Por qué escogiste neurología?

Escogí neurología ya que es una especialidad médica muy prestigiosa y difícil debido a la complejidad del sistema nervioso (cerebro, tallo cerebral, cerebelo, medula espinal y nervios periféricos).

Dado que el cerebro es el comando central del cuerpo humano, las enfermedades que lo afectan tienen un impacto negativo significativo sobre la salud y el funcionamiento normal. Un neurólogo es un médico que está altamente capacitado para reconocer los primeros síntomas de disfunción nerviosa, establecer su causa, la ubicación exacta de la lesión y su posible tratamiento. Aprendemos a cultivar un razonamiento orientado al detalle y con habilidades para identificar los signos menores de cualquier trastorno neurológico.

## ¿Recomienda hacer algún curso/diplomado antes de comenzar la especialidad?

Claro que sí!! Siempre recomiendo hacer rotaciones periódicas por las escuelas de neurología, sobre todo la del Hospital Salvador B. Gautier, siempre enalteceré mi gran escuela!

## Hasta el día de hoy, ¿qué ha sido lo mejor de ser neuróloga?

Lo mejor ha sido brindar todo mi conocimiento a favor de mis pacientes, y a través de ellos sentir y ver el deber cumplido.

## ¿Qué ha sido lo más desafiante?

Lo más desafiante fue haberme ido a México a realizar una Alta especialidad de un grupo de enfermedades complejas y huérfanas, por ser tan poco conocidas y tan costosas en todo el sentido de la palabra (Esclerosis Múltiple, Enfermedades Desmielinizantes y Neuroinmunología Clínica), pero mi desafío fue más allá de todo eso, fue separarme por 1 año de mi hija de 4 añitos de edad.

## ¿Qué cualidades debe tener un neurólogo?

Disciplinado, meticuloso y observador.

## ¿Recomienda algún país/hospital en específico para hacer la especialidad?

Siempre iré a favor de mi país (República Dominicana), a pesar de ser un país en vía del desarrollo, no tenemos nada que envidiar a otros países, quizás la precariedad en muchas cosas, como la falta de algunos recursos nos obliga a sacar de donde no hay para salir adelante y resolver.

En el caso de Neurología la UASD (Universidad Autónoma de Santo Domingo) es la que avala la especialidad en Santo Domingo o la PUCMM en Santiago.

## ¿Los años de especialidad son muy desafiantes o se pueden considerar "tranquilos"?

Son muy desafiantes por la complejidad del Sistema Nervioso, las Enfermedades Neurológicas y el conocimiento que se debe de ir cultivando tanto en la neuroanatomía, semiología y terapéutica.



## ¿Cuáles son temas que un aspirante a neuro debe conocer desde el día 1?

- Neuroanatomía
- Semiología Neurológica
- Enfermedad Vascular Cerebral (Isquemia, Hemorragia, Trombosis de Senos Venosos)
- Epilepsia
- Cefaleas
- Síndromes Medulares
- Infecciones e Inflamación del Sistema Nervioso Central
- Tumores Cerebral
- Demencias (Enfermedad Alzheimer, Fronto Temporal, por cuerpo de Lewys, Vasculares, etc)
- Polineurorradiculopatias (Síndrome de Guillain Barre, CIDP, etc).
- Enfermedades de la Motoneurona (Esclerosis Lateral Amiotrofia –ELA)
- Enfermedades Desmielinizantes (Esclerosis Múltiple, Neuromielitis Óptica)
- Tratamientos de cada enfermedad en sentido general

## Fuentes certificadas

DeJong Exploración Neurológica, Neuroanatomía de Afifi, Manual de Terapéutica Neurológica de Samuels, Adams y Victor. Principios de neurología

## ¿Qué es lo más común hacer en un día como neurólogo?

Lo más común y que jamás se dejara a un lado es un Examen Neurológico, muchas veces dirigido al diagnóstico Presuntivo.

El neurólogo por obligación debe de evaluar al paciente, y siempre que un paciente acude a una consulta de neurología lo nota y siempre dicen la frase : nunca me habían hecho tantas cosas en una consulta. *Porque de que se pone mano, se pone mano.* Del mismo modo el neurólogo comúnmente se toma su tiempo para hacer una buena historia clínica y al final explicar bien al paciente todo el plan y hallazgos.

## ¿Que le aconsejaría a un estudiante de medicina que esta inclinado a neurología?

Persistir y nunca desistir. Parece difícil al inicio pero todo tiene su recompensa. Nunca dejar de estudiar, y si algo no les parece devolverse, tomarse su tiempo y volverlo a intentar. El Sistema Nervioso habla solo, y les mostrara el camino si prestan atención y aprenden a ver con detenimiento cada detalle.

## Experiencia

Al momento de concursar en Neurología las plazas se redujeron en el país a 2, ya que la Sociedad de Neurología y Neurocirugía es muy selecta y restringida (1 en Santiago, a la cual renuncié, y otra en Santo Domingo, la cual tuve la oportunidad de ganar).

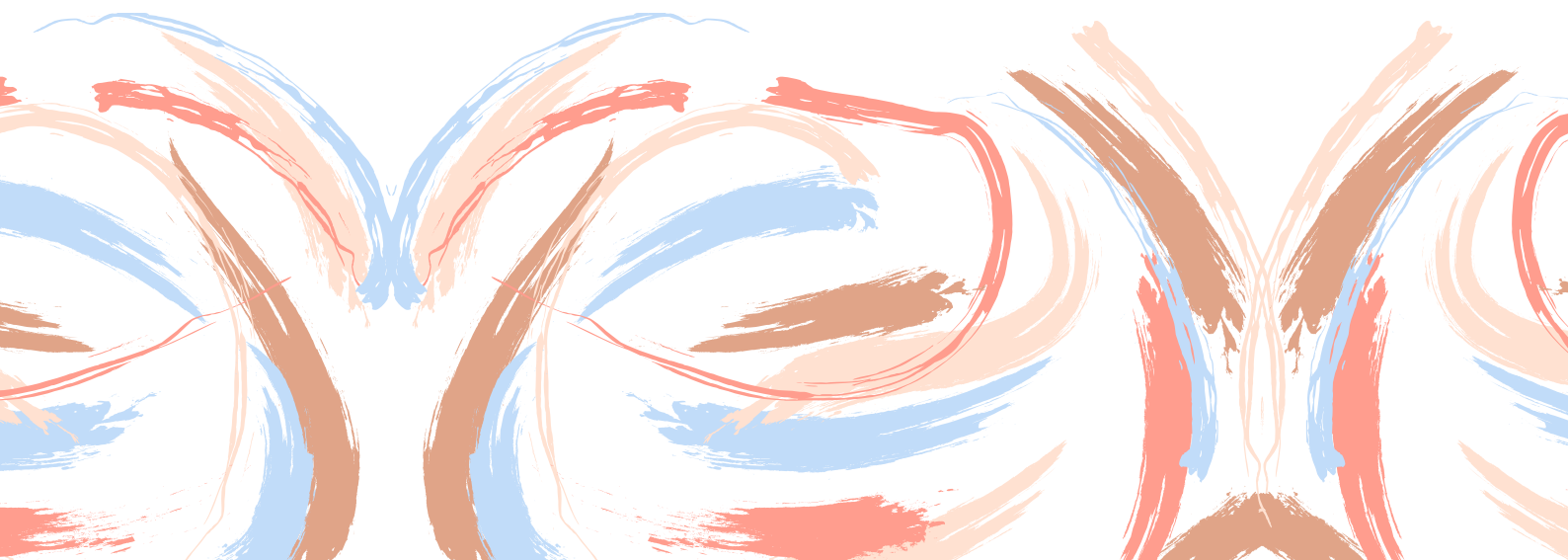
No obstante a eso decidí ir un poco más allá, yéndome a México a realizar la Alta Especialidad en Esclerosis Múltiple, Enfermedades Desmielinizantes y Neuroinmunología Clínica, para convertirme en la segunda Neuróloga del país en tener dicha Alta Especialidad.

Por esto mi consejo siempre será mantener un norte y objetivo, luchar hasta conseguir el éxito. El primer paso para la superación personal es la confianza en uno mismo.

Me llamaron "**loca**" cuando decidí concursar por 1 sola plaza de Neurología en Santo Domingo, pero me dije a mi misma, aunque las posibilidades son pocas, **no es imposible!!**

**El éxito llega a quienes están dispuestos a trabajar un poco más duro que el resto. Si yo pude lograrlo cualquiera puede hacerlo. Los limites los pones tú!**

Dra. Indhira Zabala Ángeles





draindhirazabalaangeles



1,951  
Posts

3,158  
Followers

2,561  
Following

**Dra Indhira Zabala Angeles**

Personal Blog

Neuróloga 🇩🇪 - Esclerosis Múltiple, Enfermedades  
Desmielinizantes-Neuroinmunología. 🇩🇪

🏢 TORRE PROFESIONAL CORAZONES UNIDOS SUITE  
605-CLISID-MEDICSLLEEPRD

Calle Tetelo Vargas #26, Santo Domingo, Santo Domingo,  
Dominican Republic

Followed by **pedroivanperalta**, **ulisesacosta** and 11 others  
See Translation

Following ▾ Message Email ▾

- Neurología...
- Update 🧐
- Dra. IZA
- EM
- Trips 📌



@draindhirazabalaangeles