



dermatología
como especialidad

Dra. Claudia Hernández

med
toon
Claudia Hernández

hola!

Esta entrevista va dirigida a estudiantes de medicina interesados en dermatología como especialidad.

Son preguntas clave a un profesional del área que a ti como aspirante a dermatólogo@ te servirá para aclarar algunas dudas.

Dra. Claudia Hernández

Dermatóloga Clínica y Cosmética con subespecialidad en Tricología y Trasplante Capilar.

- Presidenta del EQUIPO DERMALAT (@dermalat.equipo)
- Director médico de IDERMA Centro Dermatológico (@iderma.cd)
- Miembro de la Sociedad Dominicana Dermatología

Tiene una gran plataforma en instagram dedicada a compartir todo lo que ha aprendido durante su carrera con toda su comunidad!



¿Dónde hizo su especialidad? ¿Duración?

Realicé mi especialidad en Santo Domingo, República Dominicana en el Instituto Dermatológico y Cirugía de Piel Dr. Huberto Bogaert Díaz (IDCP).

Tiene una duración de 4 años, 1 año de Medicina Interna y 3 años de Dermatología.

¿Realizó alguna sub-especialidad?

Si, hice una subespecialidad en Tricología y Trasplante Capilar en la Universidad de Alcalá. (Madrid, España).

¿Tuvo que tomar examen de residencia?

Si, para ambos. Para concursar como R1 se toma el examen de la UASD (Universidad Autónoma de Santo Domingo), también se puede concursar con el año de medicina interna hecho y en este caso se concursa en el IDCP y se toma un examen de dermatología. Durante la residencia tomé múltiples exámenes ya que dermatología es una especialidad muy académica.

¿Por qué escogiste dermatología?

Crecí conociendo dermatología y las enfermedades de la piel, ya que mi mamá es dermatóloga. Me enamoré de que incluye lo clínico, lo estético y lo quirúrgico, vemos pacientes de cualquier edad, y tenemos un campo muy amplio.

También valoré que como mujer me permitía una mejor calidad de vida, los dermatólogos rara vez tenemos pacientes por emergencia, no hacemos servicios de amanecer ni recibimos llamadas de madrugada; esto me permitió formar una familia y dedicarle tiempo a la misma.

¿Recomienda hacer algún curso/diplomado antes de comenzar la especialidad?

Antes de comenzar la especialidad no, no vale la pena.

¿Qué ha sido lo mejor de ser dermatóloga?

Que tengo una calidad de vida significativa respecto a otros médicos de otras especialidades, manejo mi tiempo, la dermatología me da paz.

¿Qué ha sido lo más desafiante?

La residencia, es muy difícil, muy académica... libros, artículos, presentaciones, muchos exámenes constantemente.

Es muy competitiva, a dermatología entran de las mejores notas, imagínate 4 años de residencia con excelentes colegas, la competencia, el uno no querer quedarse atrás o tener la peor nota del grupo, te hace exigirte mucho, pero a la vez te forma a ser mejor.

¿Qué cualidades un dermatólogo debe tener?

Buen ojo clínico, la capacidad de hacer muchos diagnósticos diferenciales (ya que en dermatología muchas cosas se parecen), ser aplicado (se estudia mucho) y buenas manos para lo quirúrgico (hacemos muchas biopsias de piel y esa cicatriz debe quedar lo mas estética posible).

Fuentes certificadas para buscar información sobre dermatología

- Fitzpatrick
- Arenas
- Bologna

¿Recomienda algún país en específico para hacer la especialidad?

Siempre defenderé mi escuela (*Instituto Dermatológico y Cirugía de Piel Dr. Huberto Bogaert Díaz*) y la considero *la mejor*, estamos entre los mejores en dermatología como país a nivel mundial, los demás serían Brazil y México.

¿Cuales son temas que un aspirante a dermatólogo debe conocer desde el día 1?

- Escabiasis
- Impétigo contagioso
- Lepra
- Sífilis
- Dermatitis atópica
- Psoriasis

Consejo para un estudiante de medicina que está inclinado a la dermatología

Que estudie como si su vida dependiera de eso, y que no tenga miedo, que si yo lo logré, tu también puedes.

"Dicen que solo se entra a dermatología si tienes **influencias**, yo estuve ahí y te digo que **nadie le gana** a una nota; estudia y esfuérate de verdad, y **tu puesto está seguro**"

Dra. Claudia Hernández





@draclaudiahdezderma

