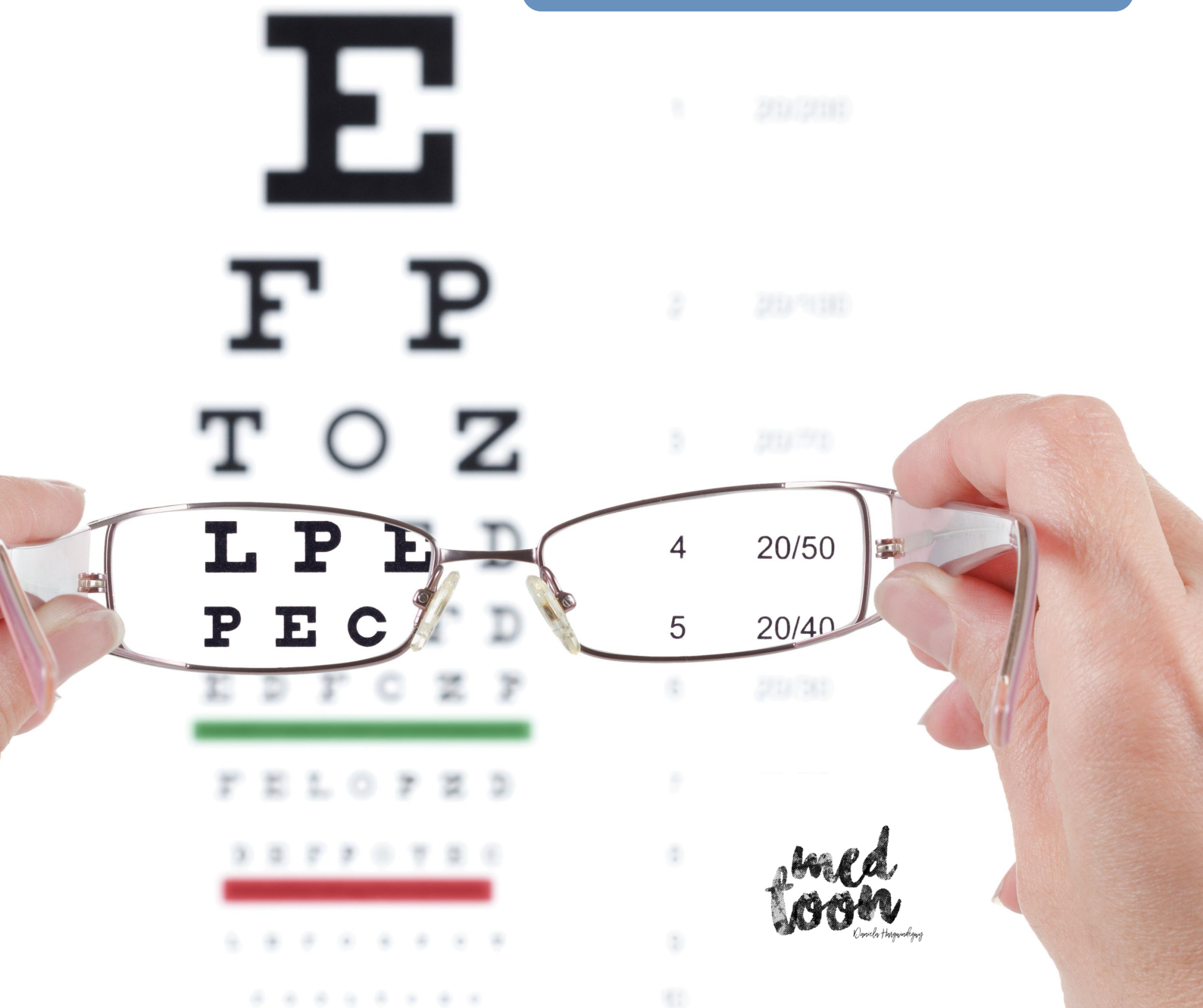


Oftalmología

como especialidad

Dra. Linnette Arzeno



hola!

Esta entrevista va dirigida a estudiantes de medicina interesados en oftalmología como especialidad.

Son preguntas clave a un profesional del área que a ti como aspirante a oftalmólogo@ te servirá para aclarar algunas dudas.

Dra. Linnette Arzeno

Doctora en Medicina y especialista en oftalmología, cirujana de Cataratas, Córnea y Refractiva.

Cada año en su área, la tecnología le trae nuevas herramientas diagnósticas, procedimientos y medicamentos, por lo que siempre está en constante actualización participando en cursos y congresos en Puerto Rico, Austria, México, Honduras, Estados Unidos y Colombia. Le encanta su especialidad y por eso aprovecha al máximo los congresos, de hecho ya tiene la costumbre de combinarlos con sus vacaciones.

Actualmente trabaja en varios centros para poder llegar a todos los pacientes que sea posible.

Luego de graduarse está como docente de Córnea en el centro donde se entrenó, y trata de dar conferencias siempre que tiene la oportunidad, eso la mantiene actualizada, y la reta a no acomodarse.

Hace voluntariados anualmente, en operativos de trasplantes corneales en San Pedro de Sula, Honduras.



¿Dónde hizo su especialidad? ¿Duración?

Realicé mi Especialidad en Santo Domingo, República Dominicana, en el Hospital Dr. Elías Santana (HES) aka “Los Americanos”.

Tuve que aprobar el ICO Básico (International Council of Ophthalmology) para ser aceptada en el programa de residencia, además de la entrevista (académica/administrativa).

¿Hizo sub-especialidad?

Hice mi subespecialidad de 2 años en Córnea, Cataratas y Cirugía Refractiva, en el HES, avalada al igual que la especialidad de 3 años, por INTEC (Instituto Tecnológico de Santo Domingo), y reconocidas ambas por la MEESCYT.

¿Los años de especialidad son muy desafiantes o se pueden considerar “tranquilos”?

La especialidad es MUY desafiante si te lo tomas en serio, y es una fracción pequeña de lo que será el resto de tu carrera. Aprovéchenlos.

¿Por qué escogiste oftalmología?

Por una razón muy peculiar, cuando estaba en la carrera de Medicina me hice cirugía LASIK (Laser-assisted in situ keratomileusis), para dejar de usar lentes (era miope de -6), y cuando vi el resultado tan impresionante, decidí que quería hacer sentir a las personas como yo me sentí al operarme.

¿Recomienda hacer algún curso/diplomado antes de comenzar la especialidad?

Pues la verdad que sí. Si de algo estoy muy agradecida, es que me recomendaron hacer un curso básico, y me orientó muchísimo, ya que en la carrera de medicina Oftalmología y algunas otras especialidades no son impartidas a fondo.

De mi parte hice el Curso Básico Guillermo Picó en la Universidad de Puerto Rico, y Rotación clínica en el Bascom Palmer, y me sentí muy ubicada cuando entré a la residencia.

Además, hice mi pasantía en el área de Oftalmología.

Hasta el día de hoy, ¿qué ha sido lo mejor de ser oftalmólogo?

A la fecha, lo mejor de ser oftalmóloga es que la satisfacción de devolver visión a un paciente no tiene precio. Es invaluable la gratitud de alguien con una dolencia o limitación visual y que como médico puedas devolverle visión, claridad, o incluso paz al curar su condición.

¿Qué ha sido lo más desafiante?

Lo más desafiante fue decidir si hacer la subespecialidad en el exterior o en mi escuela. Particularmente porque quería garantía de poder desarrollarme quirúrgicamente en la parte de trasplantes, y gracias a Dios hice la elección correcta, pude aprender y practicar con los mejores del país. Además, me mantuve participando activamente en el ámbito académico en congresos.

¿Qué cualidades debe tener un oftalmólogo?

Un oftalmólogo debe ser compasivo con sus pacientes, riguroso con sus diagnósticos y diestro (de destreza) quirúrgicamente.

¿Recomienda algún país en específico para hacer la especialidad?

Creo que la oportunidad de aprender está en casi todos lados, pero he compartido con colegas de casi todas partes del mundo, y en América Latina he visto que tenemos más oportunidad quirúrgica con muy buena formación académica.

En República Dominicana, Colombia, Canadá, México, son buenas opciones.

¿Que le aconsejaría a un estudiante de medicina que esta inclinado a oftalmo?

Te aconsejaría que te acerques a un programa de residencia o a un centro con mucho movimiento para que veas y vivas lo que puede ser tu día a día, y así sepas si es lo que realmente quieres.

Hay muchas becas, del ICOPH, no hay excusas.

¿Cuáles son temas que un aspirante a oftalmólogo debe conocer desde el día 1?

Un aspirante a oftalmología tiene que hacerse la realidad de que va a operar en un ojo, que va a tratar todo tipo de paciente desde edad, sexo, estrato social, religioso, y debes saber que estarás siendo médico, psicólogo, profesor, consejero y amigo de tus pacientes.

No es un trabajo mecánico, hay que ser humano, solidarizarse, estudiar mucho, preparar conferencias semanales, trabajar mucho y largas horas, y lo mejor de todo, es que al final del día, vale la pena.

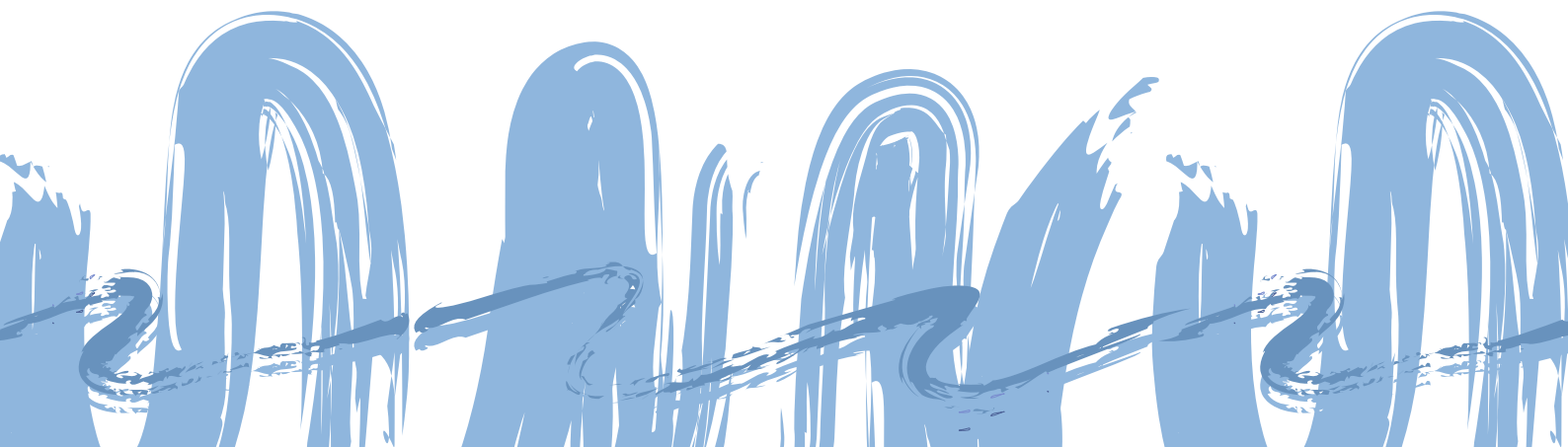
Fuentes certificadas para buscar información sobre oftalmología

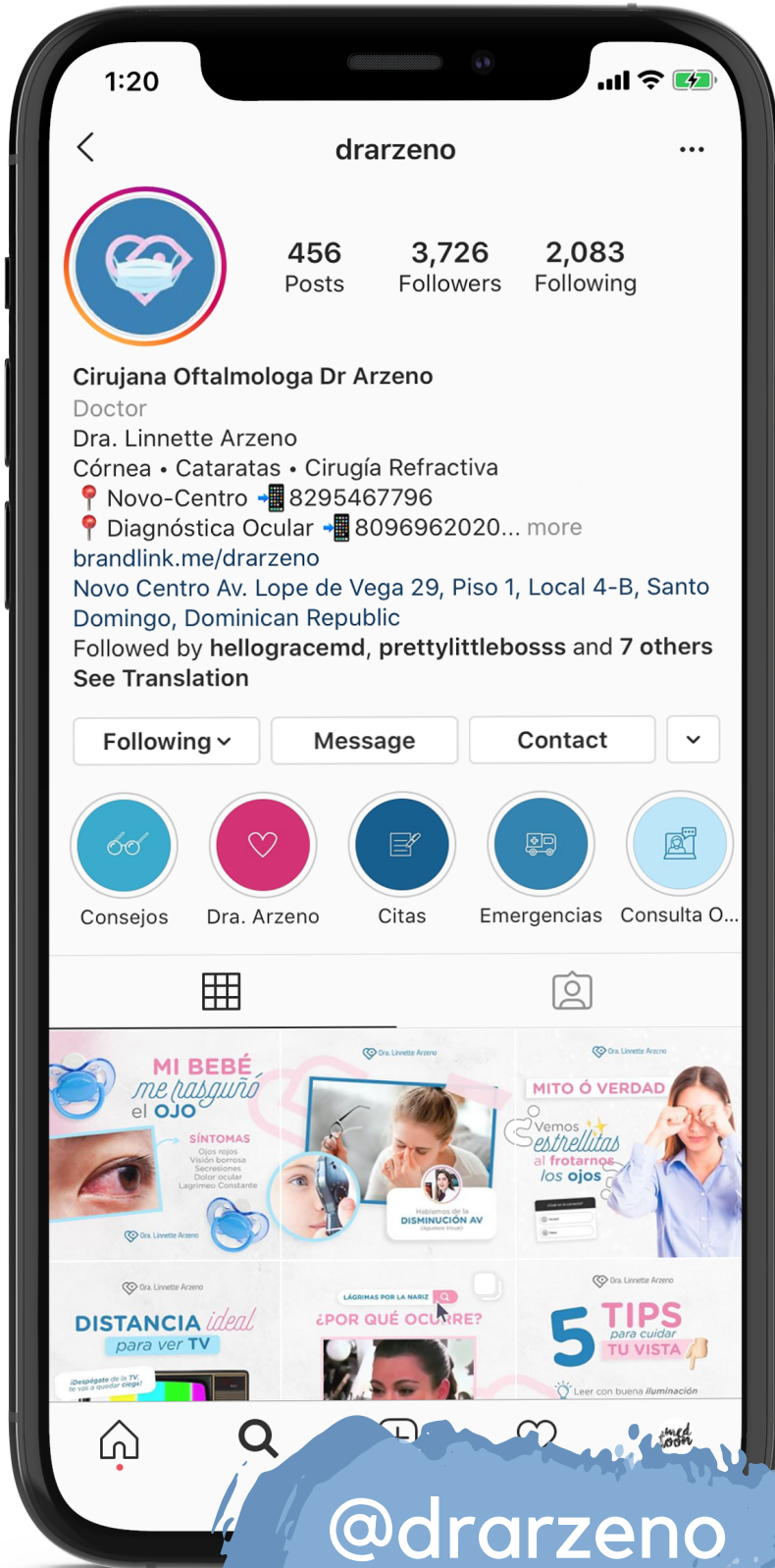
- http://www.icoph.org/enhancing_eyecare.htm
- <https://www.aao.org/>
- <https://ascrs.org/>
- <https://www.moorfields.nhs.uk/>

La oftalmología es **más que un trabajo** para mí, es parte de mí porque me fascina, lo vivo, a diferencia de otras carreras, me encanta porque todos en algún momento nos identificamos con una condición o “problema” visual.

Entiendo que en esta área puedo ayudar a muchos, y eso a mí me llena. Te recomiendo que lo que sea que hagas, lo hagas con **amor y convicción**, y como dicen, no tendrás que ‘trabajar’ ni un día de tu vida.

Dra. Linnette Arzeno





@drarzeno