



Ortopedia + traumatología

como especialidad

Dr. Armando Holguín



hola!

Esta entrevista va dirigida a estudiantes de medicina interesados en ortopedia y traumatología como especialidad.

Son preguntas clave a un profesional del área que a ti como aspirante a ortopeda/traumato te servirá para aclarar algunas dudas.

Dr. Armando J. Holguín

Dominicano, doctor en medicina egresado de la Universidad Iberoamericana con especialidad en Ortopedia y Traumatología.

- Cirugía Ortopédica y Traumatología
- Fellowship Cirugía Reconstructiva de Cadera, Pelvis Y Acetábulo
- Faculty AO trauma Latin America
- Miembro de la Sociedad Dominicana de Ortopedia y Traumatología

Utiliza su plataforma para para educar sobre temas de su especialidad, así como presentar casos interesantes de la misma.



¿Dónde hizo su especialidad? ¿Duración? ¿Tuvo que tomar algún examen?

- Realicé mi especialidad en Cirugía Ortopédica Y Traumatología, en el Hospital Militar Universitario Dr. Carlos Arvelo, Caracas-Venezuela.
- Son 5 años de residencia médica en la especialidad.
- Si; presenté un examen de admisión de la residencia.

¿Hizo subespecialidad?

- Si! Realicé un Fellowship con una duración de 2 años.
- Mi Fellowship es en Cirugía Reconstructiva De Cadera, Pelvis Y Acetábulo. En la unidad de Trauma-Pelvis VZLA, Policlínica Metropolitana, Caracas-Venezuela

Hasta el día de hoy, ¿qué ha sido lo mejor de ser ortopeda?

Poder ayudar a los pacientes para que puedan reintegrarse a su vida diaria y así mejorar su calidad de vida.

¿Qué ha sido lo más desafiante?

Las lesiones combinadas de fracturas de pelvis y acetábulo son muy demandantes y ameritan un entrenamiento específico, una curva de aprendizaje importante para así poder lograr una reducción anatómica mediante la estabilidad de la fractura.

¿Recomienda algún hospital en específico para hacer la especialidad?

Existen múltiples escuelas de Cirugía Ortopédica Y Traumatología a nivel mundial, es recomendable que, al momento de elegir, tengan pendiente que van a aprender y que ameritan que el hospital a elegir maneje una casuística importante de casos.

Naturalmente yo siempre recomiendo mi escuela en Caracas, Venezuela.

¿Recomienda hacer algún curso/diplomado antes de comenzar la especialidad?

Es importante involucrarse en el área quirúrgica, aprovechar todas las cirugías que puedan y así mismo lograr participar en cirugías ortopédicas y traumatológicas.

También es recomendable realizar los cursos básicos y avanzados en cirugía, cursos de sutura y cuidado de heridas, talleres de anatomía (vital importancia).

¿Los años de especialidad son muy desafiantes o se pueden considerar "tranquilos"?

La verdad es que todas las especialidades médicas tienen sus detalles y más las quirúrgicas. No es fácil, pero SI se puede, es bueno recordar que uno va a formarse como especialista por lo que tiene que trabajar y estudiar mucho en la especialidad.

¿Por qué escogiste orto/traumato?

Siempre estuve interesado en realizar una especialidad quirúrgica; luego mientras realizaba mi pasantía de ley trabajaba en Ortopedia y Traumatología en donde me enamoré de la especialidad, además cuando pequeño tuve múltiples yesos por lo bien que me portaba, jajajjaa!!

¿Cuáles son temas que un aspirante a orto/trumato debe conocer desde el día 1?

- Anatomía.
- Biomecánica Del Sistema Musculoesquelético.
- Clasificación de las Fracturas.

¿Qué es lo más común hacer en un día como orto/traumato?

Tratamiento para fracturas y así poder devolver al paciente calidad de vida.

¿Qué cualidades debe tener un orto/traumato?

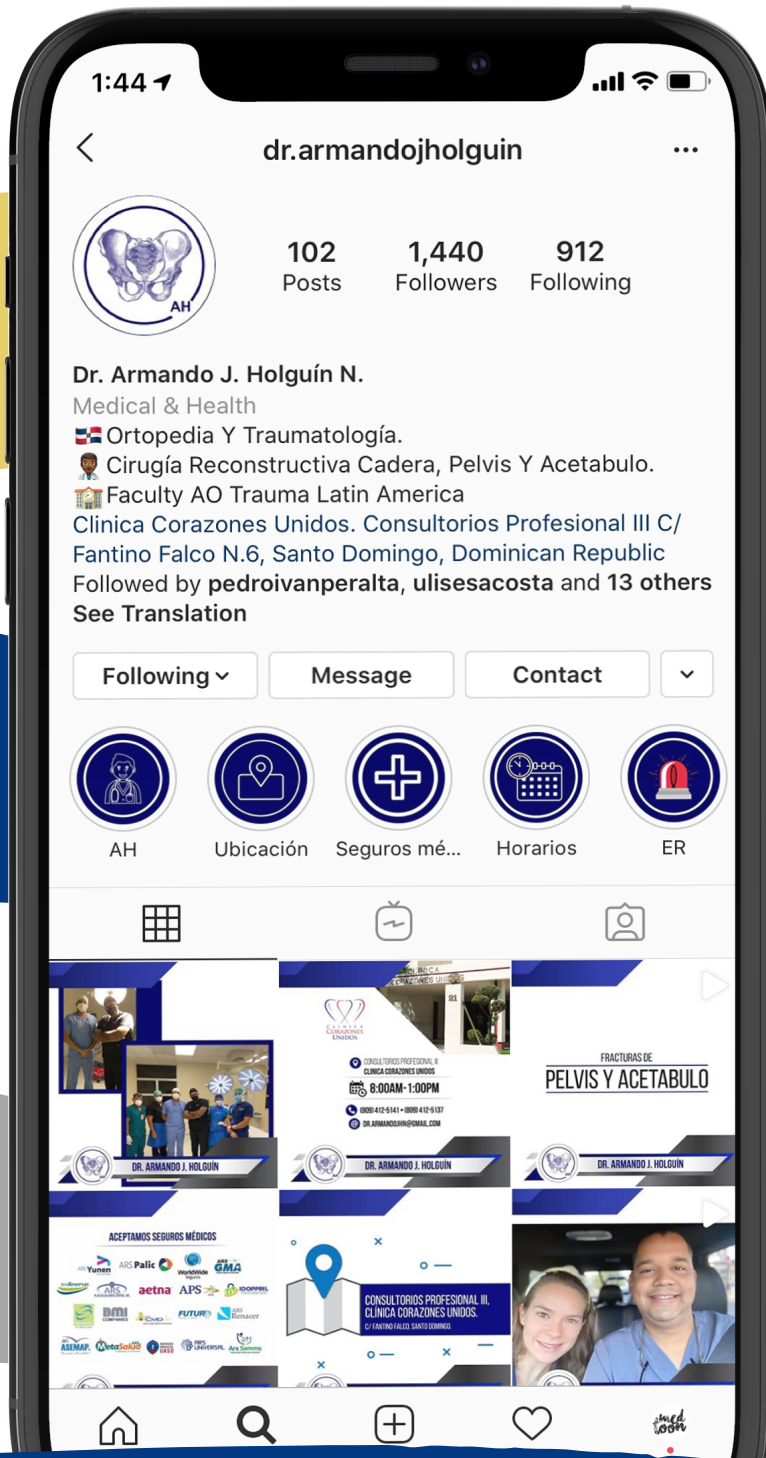
- Conocimiento de la anatomía.
- Dar el 100% en todos los casos.
- Debe mantenerse actualizado

¿Que le aconsejaría a un estudiante de medicina que esta inclinado a orto/traumato?

Si le gusta que no lo piense y que lo haga!
En mi opinión es la mejor especialidad!!

Fuentes certificadas para buscar información sobre anestesiología

- AAOS (Amaerican Academy Of Orthopaedic Surgeons)
- AO Trauma



@dr.armandojholguin